



جناب آقای مهندس رضا پور آیین

رئیس محترم مرکز بهداشت شهرستان دزفول

جناب آقای مهندس علی اصغر حسینی نیک

سرپرست محترم شبکه بهداشت و درمان شهرستان شوش

جناب آقای مهندس غلامرضا میرزایی

رئیس محترم مرکز بهداشت شهرستان شوش

جناب آقای دکتر هومن کلانتری

سرپرست محترم شبکه بهداشت و درمان شهرستان گتوند

جناب آقای یاسر صیدی پور

سرپرست محترم مرکز بهداشت شهرستان گتوند

موضوع: فاصله گذاری مناسب در بارداری بر اساس آخرین مستندات علمی

سلام علیکم

احتراماً پیرو نامه شماره ۳۰۰/۱۴۵۶۵ مورخ ۹۸/۸/۲۸ معاونت محترم وزارت متبوع و بازنگری دستورعمل بر اساس آخرین مستندات موجود، مناسب ترین زمان "فاصله بین دو بارداری (interpregnancy intervals)" که بنا به تعریف از زمان تولد نوزاد زنده تا شروع بارداری بعدی می باشد، به شرح ذیل اعلام میگردد:

- در زنان کمتر از ۳۵ سال: حداقل ۱۸ تا ۲۴ ماه
- در زنان بالای ۳۵ سال بدون هیچ بیماری زمینه ای و عارضه در بارداری قبلی: حداقل ۱۲ ماه
- در صورت استفاده از روش های کمک باروری (IVF و ...): حداقل ۱۲ ماه
- بعد از سقط: هر زمانی که از نظر روحی فرد آمادگی لازم برای بارداری را دارد.
- بعد از پره اکلامپسی: حداقل ۱۸ ماه
- بعد از زایمان زود رس: حداقل ۱۸ ماه

این نامه در اتوماسیون اداری ثبت شده و خارج از اتوماسیون بدون مهر برجسته فاقد اعتبار می باشد

دزفول - تقاطع بلوار آیت الله قاضی (روستا) و پیام آوران، میدان حضرت رقیه (س)

تلفن: ۴۲۵۳۸۱۱۸ دورنما: ۴۲۵۳۸۱۱۷ کد شهرستان: ۰۶۱ کد پستی: ۶۴۶۱۸۹۵۹۱۶

وبسایت: www.dums.ac.ir

پست الکترونیک: info@dums.ac.ir



شایان ذکر است مطالب فوق در بازنگری کتاب مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران در قسمت مراقبت های پیش از بارداری درج خواهد شد. شایسته است ضمن اطلاع رسانی مفاد مذکور به کلیه نیروهای ستادی و پرسنل ارائه دهنده خدمت؛ شناسایی، پیگیری، ارائه مشاوره و مراقبت پیش از بارداری در جمعیت تحت پوشش به نحو احسن صورت پذیرد.

مهندس مهری اعلمی
معاون فنی معاونت بهداشت

سرکار خانم آذر یزدان پناه کارشناس برنامه سلامت باروری
سرکار خانم فاطمه تیرکش کارشناس برنامه سلامت مادران